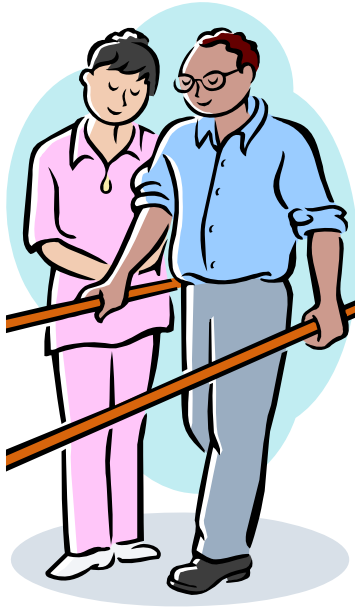


MDS-65 speakerstand
Thema Gezondheid.



Lesbrief 3. De fysiotherapeut.

Inleiding

Deze les gaat over praten met de fysiotherapeut.

Een man, meneer Kaya, belt de fysiotherapeut. Hij maakt een afspraak. Hij zegt ook wat zijn probleem is.

Wat leert u in deze les?

- Een afspraak maken met de fysiotherapeut.
- Zeggen waar je last van hebt.
- Begrijpen wat je mee moet nemen

Veel succes!

HET GESPREK

Opdracht 1. Lees het gesprek. De afspraak 1.

Meneer Kaya heeft last van zijn knie. Van zijn huisarts heeft hij een briefje voor de fysiotherapeut. Hij belt het nummer van de fysiotherapeut. Voor welke dag maakt meneer Kaya een afspraak?

Fysiotherapeut	Met fysiotherapie Vogelbuurt.
Meneer Kaya	Met Kaya. Ik wil graag een afspraak maken.
Fysiotherapeut	U heeft een verwijzing van de huisarts?
Meneer Kaya	Ja, ik heb een briefje.
Fysiotherapeut	Even kijken in de agenda... Donderdag?
Meneer Kaya	Eh... kan het ook vrijdag?
Fysiotherapeut	Vrijdag, ja dat kan ook. Om acht uur?
Meneer Kaya	Eh... kan het ook later?
Fysiotherapeut	Ja hoor, dat kan. Om half twaalf?
Meneer Kaya	Oké.
Fysiotherapeut	Vrijdag om half twaalf dus.
Meneer Kaya	Ja
Fysiotherapeut	U moet een paar dingen meenemen: een handdoek...
Meneer Kaya	Een handdoek?
Fysiotherapeut	Ja een handdoek. Daar ligt u op als we oefeningen doen.. Waar heeft u last van?
Meneer Kaya	Wat zegt u?
Fysiotherapeut	Waar heeft u last van? Heeft u last van uw rug of uw armen?
Meneer Kaya	Van mijn knie, ik heb last van mijn knie.

VRAGEN BIJ HET GESPREK

Opdracht 2. Het gesprek deel 1.

- a. Lees het gesprek op p. 2.**
- b. Zoek de woorden in de woordenlijst op p. 4.**
- c. Is de zin goed of fout? Zet een kruisje.**

		GOED	FOUT
1	Meneer Kaya heeft een verwijzing voor de fysiotherapeut.		
2	Meneer Kaya kan op donderdag om half twaalf komen.		
3	Meneer Kaya moet een handdoek meenemen.		
4	De fysiotherapeut weet dat meneer Kaya last heeft van zijn knie.		



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 17

DE WOORDEN

Opdracht 3. Lees de woorden.

Zoek de woorden op in het gesprek. Zet er een streep onder.

De woordenlijst Deel 1

□ **De verwijzing**

Als de dokter **een verwijzing** geeft, schrijft hij een briefje. Je moet naar iemand anders, vaak een andere dokter.

Voorbeeld: De huisarts zegt dat ik naar de fysiotherapeut moet. Hij geeft een **verwijzing** voor de fysiotherapeut.

□ **De agenda**

Een **agenda** is een boekje waar de dagen van het jaar in staan. Je kunt er je afspraken in opschrijven .

Voorbeeld: De fysiotherapeut schrijft de afspraak met meneer Kaya in zijn agenda.

□ **Later**

Voorbeeld: De les begint om drie uur. Maar ik kom een beetje **later**, om kwart over drie.

□ **Om half twaalf**

Voorbeeld: **Om half twaalf** drinken we koffie. Om twaalf uur gaan we weer werken .

□ **De afspraak**

Voorbeeld: Ik wil graag **een afspraak** maken met de dokter.

□ **De handdoek**

Voorbeeld: Ik droog me af met **een handdoek**.



HET GESPREK

Opdracht 4. Lees het gesprek. De afspraak 2.

De fysiotherapeut en meneer Kaya praten verder. Is meneer Kaya verzekerd?

Fysiotherapeut	U heeft last van uw knie, dan gaan we oefeningen doen voor uw knie. Op een handdoek.
Meneer Kaya	Oké, ik neem een handdoek mee.
Fysiotherapeut	Ja. En u bent verzekerd?
Meneer Kaya	Ja.
Fysiotherapeut	Neemt u dan ook het kaartje van de verzekering mee?
Meneer Kaya	Oké. Ik neem dus mee: een handdoek en het pasje van de verzekering.
Fysiotherapeut	En het briefje van de huisarts. Dat moet u ook meenemen.
Meneer Kaya	Oké: een handdoek, het pasje van de verzekering en het briefje van de huisarts.
Fysiotherapeut	Ja. En uw naam is?
Meneer Kaya	Kaya, Yusuf Kaya.
Fysiotherapeut	Oké, meneer Kaya, we zien elkaar vrijdag om half twaalf.
Meneer Kaya	Tot dan, prettige dag verder.
Fysiotherapeut	Hetzelfde!



Opdracht 5. Het gesprek deel 2.

a. Lees het gesprek.

b. Zoek de woorden in de woordenlijst op p 7

c. Is de zin goed of fout? Zet een kruisje.

		GOED	FOUT
1	De oefeningen voor de knie doe je op een handdoek, niet liggend.		
2	Meneer Kaya moet alleen een handdoek mee te nemen.		
3	Meneer Kaya is verzekerd.		
4	De afspraak is op vrijdag om half twaalf		



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 17

WOORDEN

Opdracht 6. Lees de woorden.

Zoek de woorden op in het gesprek. Zet er een streep onder.

De woordenlijst Deel 1

Meenemen

Voorbeeld: **Neem** het kaartje van de verzekering **mee** naar de huisarts.

De oefening

Voorbeeld: 's Morgens doe ik **oefeningen**, gymnastiekoefeningen. Ik doe mee met "Nederland in beweging" op TV1.

Ik heb last van

Voorbeeld: Ik **heb last van** mijn rug. Ik heb veel pijn.

Prettige dag verder

Voorbeeld: "Ik ga weer, dag!" "Dag, een prettige dag verder!"



TIP WOORDEN LEREN

- **Het is belangrijk om veel woorden te leren.**
- **Een manier om veel woorden te leren is om elke dag drie nieuwe woorden te leren.**

SCHRIJVEN



Opdracht 7. Maak het woord. Vul op de stippels een letter van het alfabet in om zo het juiste woord te maken. Zoals:

F . s . . t h e r . . e u t

F **y** s . . t h e r . . e u t
F y s **i** . t h e r . . e u t
F y s i **o** t h e r . . e u t
F y s i o t h e r **a** . e u t
F y s i o t h e r a **p** e u t

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

a b c d e f g h i j k l m n o p q r s t u v w x y z

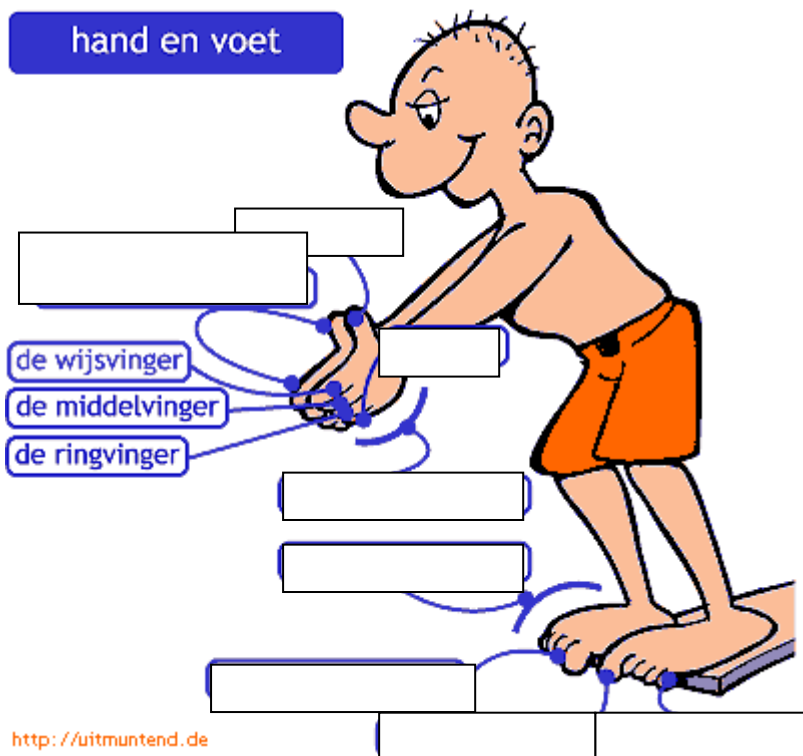
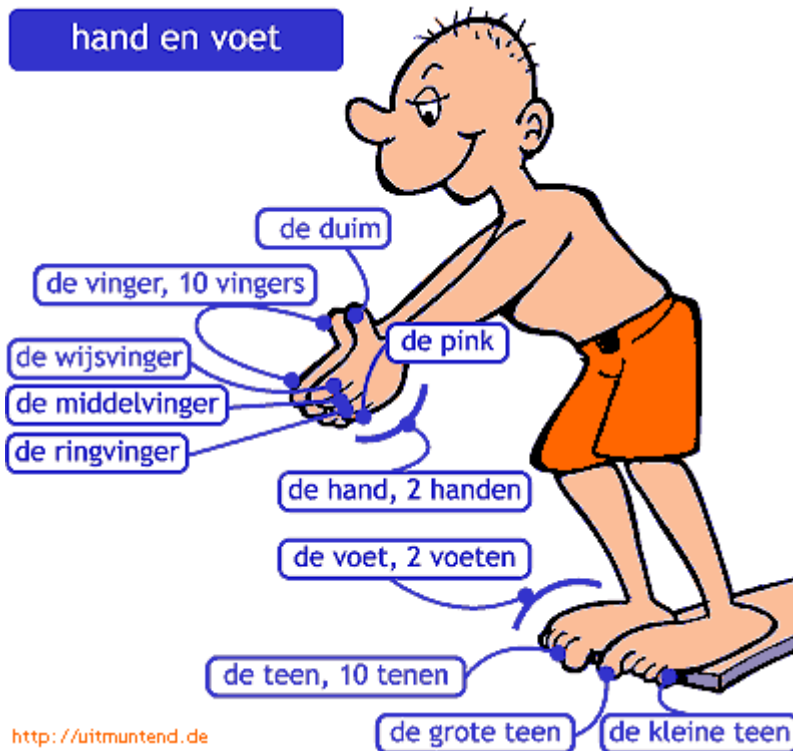
Probeer nu het nu zelf!

- 1. V . r w . j z i . g**
- 2. O e . e n i . g . n**
- 3. H . n d . o . k**
- 4. V a . d . a g**
- 5. H . i s . r . s**



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p 17

Opdracht 8. Hier leest u de woorden die bij de hand en de voet horen. Lees de woorden en probeer ze dan zelf in te vullen.



Opdracht 9. Meervoud

Het meervoud gebruik je als je over **MEER DINGEN** praat:

één ding - meer dingen,

één oog - twee ogen,

één been - twee benen. Enzovoort!

- Veel woorden in het meervoud eindigen op **-EN.**

- Doe nu de oefening. Doe het zo:

1. Een oog – Twee ..



2. Een oor – Twee ..



3. Een been – Twee ..



4. Een arm – Twee ...

5. Een knie – Twee ..



6. Een hand – Twee ..



7. Een voet – Twee ...

8. Een teen – Vijf ...



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 17

SCHRIJVEN



Opdracht 10. Het tegenovergestelde.

Het tegenovergestelde van een woord is een woord met precies de andere betekenis.

Het tegenovergestelde van 'dik' is 'dun', van 'gezond' – 'ongezond' enzovoort.

Zet een streep onder het tegenovergestelde woord.

- | | | |
|--|-------------|-----------|
| 1. De moeder van meneer Kaya is dik . | A. groot | B. dun |
| 2. Het is mooi weer. | A. gek | B. slecht |
| 3. Groentes eten is gezond . | A. ongezond | B. lekker |
| 4. De oefeningen doe je liggend . | A. slapend | B. staand |
| 5. Ik ben als eerste aan de beurt. | A. laatste | B. derde |
| 6. Meneer Kaya is lang. | A. dik | B. kort |



TIP

DAGEN VAN DE WEEK

ZONDAG

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

ZATERDAG



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 17

SPREKEN



Spreek samen!

Zoek een taalvriend. Een taalvriend is iemand die goed Nederlands spreekt. Een vriend. Of misschien iemand van uw werk. Of uw buurman. Doe samen met uw Taalvriend de spreekopdrachten.

Opdracht 11. Lees samen met uw taalvriend ‘ Doe mee, praat mee’

De een leest A, de ander B.

Wanneer kunt u?

A. Kunt u op maandag?

B. Ik kan op dinsdag.

A. Kunt u om woensdag?

B. Ik kan op donderdag!

A. Kunt u op vrijdag?

B. Ik kan op zaterdag!.

A. Kunt op zondag?

B. Ik kan op maandag!

A. Nou dan maar op maandag...

A. Kunt u om half een?

B. Ik kan om half twee.

A. Kunt u om half drie?

B. Ik kan om half vier.

A. Kunt u om half vijf?

B. Ik kan om half zes.

A. Kunt om half zeven?

B. Ik kan om half acht.

A. Nou dan maar half acht!!

SPREKEN EN GYMNASTIEK



Spreek samen!

Opdracht 12. Lees samen hardop met uw kind of partner en doe de oefening:

Ga weer recht staan op uw benen
Pak uw knieën met uw handen. Drie keer!

Een: Ga weer recht staan op uw benen
Pak uw knieën met uw handen
Twee : Ga weer recht staan op uw benen
Pak uw knieën met uw handen
En drie: Ga weer recht staan op uw benen

Pak uw knieën met uw handen
Pak met uw hand uw kin
Pak met uw hand uw knie
En weer uw kin
En weer uw knie
En weer uw kin
En weer uw knie!

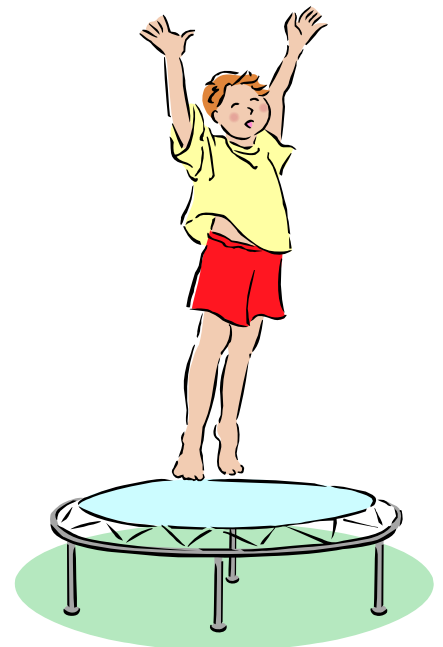
En pak uw oren met uw handen
En doe uw handen voor uw mond
En nog een keer!

Pak uw oren met uw handen
Doe uw handen voor uw mond

Pak uw oren met uw handen
Doe uw handen voor uw neus

Pak uw oren met uw handen
Doe uw handen voor uw ogen
En nog een keer:
Pak uw oren met uw handen
Doe uw handen voor uw ogen

Hè hè!



?

VRAAG VAN DE LES

?

Welke drie dingen moet meneer Kaya meenemen naar de fysiotherapeut?

LEZEN

Opdracht 13. Lees.



DE INFORMATIE.

De fysiotherapeut

Een fysiotherapeut helpt als u pijn in uw rug heeft. Of als u last heeft van uw knie of uw enkels. U moet altijd eerst met het probleem naar de huisarts. Die kan u verwijzen naar een fysiotherapeut.

Een fysiotherapeut geeft fysiotherapie. Fysiotherapie kan massage zijn. Fysiotherapie kan ook speciale gymnastiek zijn. U krijgt dan bijvoorbeeld tien behandelingen.

PRAKTIJK

Opdracht 14. Kijk in de praktijk.

Luister goed als mensen Nederlands praten. Wat voor woorden zeggen ze? Is het een woord voor één ding of voor meer?

Dus: MAN of MANNEN? VROUW of VROUWEN? BOEK of BOEKEN



Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p 18

Opdracht 15. Getallen....
Geef aan welk getal bij het plaatje hoort.



1. Het meisje dat een ijsje eet is het plaatje.
2. De vader en zoon met een lange sok is het plaatje.
3. Het slapende meisje is het plaatje.
4. De man en vrouw is het plaatje.
5. De mama met kinderen is het plaatje.
6. De jongen die skate is het plaatje.

TIP GETALLEN	
EERSTE	TWEEDE
DERDE	VIERDE
VIJFDE	ZESDE
ZEVENDE	ACHTSTE
NEGENDE	TIENDE
LAATSTE	

Kijk nu naar de antwoorden op de vragen op p. 18

HOE GAAT HET?

Opdracht 16. Kent u de woorden? Kruis aan.

- De verwijzing
- De handdoek
- De oefeningen
- De armen
- De fysiotherapeut
- Om half twaalf
- Verzekering
- Prettige dag verder
- Hetzelfde
- Last hebben van




Opdracht 17. Kunt u het in het Nederlands?

Deze les ging over praten met de fysiotherapeut.

U belt de fysiotherapeut om een afspraak te maken. U kunt vertellen waar u last van hebt. U kunt uw probleem uitleggen.

Kunt u dat nu goed? Of een beetje? Of nog niet zo goed?

Schrijf het op. Zet een kruisje.

	 Goed!	 Gaaf wel....	 Nog niet goed.
Bellen met de fysiotherapeut			
Vertellen waar u last van hebt			

ANTWOORDBLAD

Opdracht 2.

1. Goed. Meneer Kaya heeft een verwijzing.
2. Fout. Meneer Kaya heeft een afspraak op vrijdag om half twaalf.
3. Goed. Meneer Kaya moet een handdoek meenemen.
4. Fout. De fysiotherapeut vraagt waar meneer Kaya last van heeft.

Opdracht 5.

1. Fout. De oefeningen zijn liggend.
2. Fout. Meneer Kaya moet ook nog het briefje van de huisarts en het kaartje van de verzekering meenemen.
3. Goed. Hij is verzekerd.
4. Goed. De afspraak is op vrijdag om half twaalf.

Opdracht 7.

1. Verwijzing
2. Oefeningen
3. Handdoek
4. Vandaag
5. Huisarts

Opdracht 9.

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. Een oog | twee ogen |
| 2. Een oor | twee oren |
| 3. Een been | twee benen |
| 4. Een arm | twee armen |
| 5. Een knie | twee knieën |
| 6. Een hand | twee handen |
| 7. Een voet | twee voeten |
| 8. Een teen | vijf tenen |
| 9. | |

Opdracht 10.

1. B. Dun
2. B. Slecht
3. A. Ongezond
4. B. Staand
5. A. Laatste
6. B. Korte

Het antwoord op de vraag van de les:

1. Het briefje van de huisarts (of: de verwijzing. Of: de verwijsbrief).
2. Een handdoek.
3. Het kaartje (of het pasje) van de verzekering.

Opdracht 15.

1. Derde
2. Eerste
3. Vijfde
4. Zesde of laatste
5. Vierde
6. Tweede



OEFENEN VOOR HET INBURGERINGSEXAMEN

Deze les over de fysiotherapeut past in het deel Opvoeding, Onderwijs en gezondheid (OGO) van het Inburgeringsexamen.

Taalvriend

Zoek een taalvriend, iemand die goed Nederlands spreekt. Het is handig als u een taalvriend heeft om samen de oefeningen mee te doen

Kijk naar films van ETV

Op de website ETV.nl vindt u films die gaan over het lichaam, de dokter en gezondheid. Kijk eerst naar:

Gespierde taal: leer Nederlandse woorden terwijl je beweegt.

<http://www.etv.nl/ETV/Programma/gespierdetaal/>

In dit programma worden Nederlandse woorden (lichaamsdelen, getallen) en zinnen geleerd met behulp van bewegen. Het gaat allemaal over gezondheid.

Wat u in de les over de fysiotherapeut kunt leren voor het examen:

- Het telefoonnummer van de fysiotherapeut opzoeken.
- Een afspraak maken met de fysiotherapeut.
- Een klacht formuleren. U kunt zeggen waar u last van heeft.
- Een advies van de fysiotherapeut begrijpen.

Voorbereiden op een gesprek met de fysiotherapeut

Wat is de klacht?

1. Waar heeft u pijn?

- In uw rug?
- In uw heup?
- In uw voeten?
-

En u?

Ik heb pijn in mijn

2. Hoe lang heeft u die pijn al?

- Een maand
- Drie weken
- Twee weken
-

En u? Hoe lang heeft u die pijn?

Ik heb al pijn.

3. Is de pijn erg?

- Ja heel erg
- Soms is hij erg, soms minder
-

En u?

.....

Na het gesprek met de fysiotherapeut

Het advies
Wat is het advies van de fysiotherapeut?
Begrijpt u het advies?
Gaat u doen wat de fysiotherapeut gezegd heeft?